



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 09.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	120	9,29	67	0,6	0	4,8
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с зел.гор. и консер.огур.	50/40/20	35,49	213	8,9	11,1	18,3
	гарнир	520/04 534/04	Картофельное пюре/капуста тушеная	75/75	9,38	161	3,2	4,5	21,9
	напиток	678/04	Компот из изюма	200	10,52	124	0,8	0	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	636	15,78	15,84	72,26

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 09.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Яблоко	110	8,47	67	0,6	0	4,8
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко"	250	10,63	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м	50/5	29,14	233	8,9	9,8	18,3
	гарнир	520/04 534/04	Картофельное пюре/капуста тушеная	90/90	11,31	161	3,2	4,5	21,9
	напиток	678/04	Компот из изюма	200	10,52	124	0,8	0	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					74,2	855	20,97	18,16	107,63

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	510/04	Каша молочная пшениная с/м	200/10	15,42	238	7	7,1	39,5
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и конфетой	200/7/40	15,97	167	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
Обед	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко"	250	10,63	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м	50/5	29,14	233	8,9	9,8	18,3
	гарнир	520/04 534/04	Картофельное пюре/капуста тушеная	90/90	11,31	161	3,2	4,5	21,9
	напиток	678/04	Компот из изюма	200	10,52	124	0,8	0	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					99,2	1264	32,38	28,3	173,59